



445 W. Amelia Street · Orlando, Florida 32801 · (407) 317-3200 · www.ocps.net

October 20, 2020

Dear Parent/Guardian:

The Florida Department of Education approved Rule 6A-1.094121, F.A.C., which requires students in grades 6-12 receive a minimum of five hours of mental and emotional health instruction each year, beginning in the 2019-20 school year.

To comply with this requirement, OCPS has designated five days in which students will receive one hour of instruction from a classroom teacher. The dates are: October 22nd, November 12th, January 21th, February 18th, and March 9th. Please check with your school administration.

The state mandated curriculum components include:

- Recognition of signs and symptoms of mental health disorders;
- Prevention of mental health disorders;
- Mental health awareness and assistance;
- How to reduce the stigma around mental health disorders;
- Awareness of resources, including local school and community resources;
- The process for accessing treatment;
- Strategies to develop healthy coping techniques;
- Strategies to support a peer, friend or family member with a mental health disorder;
- Prevention of suicide;
- Prevention of the abuse of and addiction to alcohol, nicotine and drugs

Students will not be graded on this material.

Additional student services personnel (psychologists, social workers and district mental health counselors) will be at the schools to assist students who may need counseling during this time or need follow up attention. If you have any questions or concerns regarding the mandated mental and emotional health curriculum, please contact school administration.

20 Oktob, 2020

Chè Paran/Gadyen:

Depatman Edikasyon Florida sou apwobasyon Règ 6A-1.094121, F.A.C., ki mande pou elèv nan ane 6-12 resevwa yon minimòm 5 èdtan enstriksyon sante mantal ak emosyonèl chak ane, a kòmanse nan ane lekòl 2019-20.

Pou konfòme avèk egzijans sa a, OCPS deziyen senk jou etidyan ap resevwa 1èdtan enstriksyon ak yon pwofesè nan klas. Dat yo se: 22 Oktob, 12 Novanm, 21 Janvyè, 18 Fevriye, ak 9 Mas. Tanpri tcheke ak administrasyon lekòl ou a.

Konpozan kourikoulòm obligatwa leta mande a gen ladan yo:

- Rekonèt siy ak sentòm maladi sante mantal;
- Prevansyon maladi sante mantal;
- Konsyantizasyon sou sante mantal ak asistans;
- Kouman pou diminye move konsepsyon sou zafè maladi sante mantal;
- Konsyantizasyon sou resous, ki gen ladan li lekòl lokal yo ak resous kominotè yo.;
- Pwosejis pou jwenn tretman;
- Estrateji pou devlope teknik sivi mantal;
- Estrateji pou sipòte yon kanmarad, yon zanmi oswa yon manm fanmi ki genyen yon maladi sante mantal;
- Prevansyon swisid;
- Prevansyon sou abi oswa yon adiksyon ak alkòl, nikotin oswa dwòg

Yo pap bay elèv yo nòt sou materyèl sa a.

Pèsonèl sèvis anplis pou etidyan yo (Sikològ, travayè sosyal ak konsèyè distri sante mantal) ap nan lekòl la pou ede elèv ki kapab bezwen konsèyè pandan tan sa oubyen kapab bezwen swivi. Si ou genyen kesyon oswa enkyetid, sou kourikoulòm obligatwa sante mantal ak emosyonèl, tanpri kontakte administrasyon lekòl la.

20 de outubro de 2020

Estimados Pais ou Responsáveis:

O Departamento de Educação da Flórida aprovou a Regra 6A-1.094121, F.A.C., que exige que os alunos das séries 6-12 recebam um mínimo de cinco horas de instrução de saúde mental e emocional a cada ano, começando no ano letivo de 2019-20.

Para cumprir essa exigência, a OCPS designou cinco dias em que os alunos receberão uma hora de instrução de um professor em sala de aula. As datas são: 22 de outubro, 12 de novembro, 21 de janeiro, 18 de fevereiro, e 9 de março. Por favor, verifique junto a administração da escola.

Os componentes curriculares obrigatórios do Estado incluem:

- Reconhecimento de sinais e sintomas de distúrbios de saúde mental;
- Prevenção de distúrbios de saúde mental;
- Conscientização e assistência à saúde mental;
- Como reduzir o estigma em torno dos distúrbios de saúde mental;
- Conscientização dos recursos, incluindo os recursos escolares e comunitários locais;
- O processo de acesso ao tratamento;
- Estratégias para desenvolver técnicas de enfrentamento saudáveis;
- Estratégias para apoiar um colega, amigo ou familiar com distúrbios de saúde mental;
- Prevenção ao suicídio;
- Prevenção do abuso e vício em álcool, nicotina e drogas

Os alunos não serão avaliados sobre este material.

Um adicional de pessoal do serviço estudantil (psicólogos, assistentes sociais e conselheiros de saúde mental do distrito) estarão nas escolas para atender alunos que possam precisar de terapia durante esse tempo ou precisar de acompanhamento. Se você tiver alguma dúvida ou preocupação com o currículo de saúde mental e emocional obrigatório, entre em contato com a administração da escola.

20 de octubre de 2020

Estimado/a padre/madre o tutor/a:

El Departamento de Educación de Florida aprobó la norma 6A-1.094121 del Código Administrativo de Florida (*Florida Administrative Code*, F.A.C.), que exige que los alumnos de los grados 6to a 12vo reciban un mínimo de cinco horas anuales de instrucción sobre salud mental y emocional, a partir del año escolar 2019-20.

Para cumplir con este requisito, las Escuelas Públicas del Condado de Orange (*Orange County Public Schools*, OCPS) han designado cinco días en los que los alumnos recibirán una hora de instrucción por parte de un maestro del aula. Las fechas son las siguientes: 22 de octubre, 12 de noviembre, 21 de enero, 18 de febrero y 9 de marzo. Confírmelo con la administración de su escuela.

Los componentes del plan de estudios exigido por el estado incluyen:

- Reconocimiento de signos y síntomas de trastornos de salud mental.
- Prevención de trastornos de salud mental.
- Concientización y asistencia en torno a la salud mental.
- Formas de reducir el estigma asociado a los trastornos de salud mental.
- Concientización acerca de recursos, incluidos los recursos de las escuelas y comunidades locales.
- Proceso para acceder a tratamientos.
- Estrategias para desarrollar técnicas saludables que permitan sobrellevar situaciones difíciles.
- Estrategias para brindar apoyo a compañeros, amigos o familiares que padecen un trastorno de salud mental.
- Prevención del suicidio.
- Prevención del abuso en el consumo de alcohol, nicotina y drogas, y de la adicción a estas sustancias.

No se calificará a los alumnos por este material.

En las escuelas, habrá personal adicional que brinde servicios para el alumnado (psicólogos, trabajadores sociales y consejeros de salud mental del distrito) dispuestos a ayudar a los alumnos que puedan necesitar orientación durante este período o a quienes se les deba realizar un seguimiento. Si tiene preguntas o inquietudes acerca del plan de estudios obligatorio sobre salud mental y emocional, póngase en contacto con la administración de la escuela.